

# Wochenspeiseplan

vom 04.- 08.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Einfach Gut "Stammessen"</b>	<i>Puten-Rahmgeschnetzeltes mit Reis</i>	<i>Gebackener Fleischkäse mit Spiegelei und Rösti-Ecken</i>	<i>Kalbsragout mit Semmelknödel</i>	<i>Cordon-Bleu mit Bratensauce, Gemüsebeilage und Kroketten</i>	<i>Schlemmerfilet mit Kräutersauce und Reis</i>
<i>Preis</i>	<b>7,00 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>7,00 €</b>
Zusatzstoffe/Allergene	4,a,c,g	4,7,a,c,g	a,c,g	4,7,a,c,g	a,c,d,g
<b>Einfach Gut "Vegetarisch"</b>	<i>Käsespätzle mit Schmorzwiebeln</i>	<i>Apfelmöhre mit Vanillesauce</i>	<i>Waldpilze mit Semmelknödel</i>	<i>Veggi-Käseschnitzel mit Gemüsebeilage und Kroketten</i>	<i>Gemüsesauce mit Reis</i>
<i>Preis</i>	<b>6,00 €</b>	<b>6,00 €</b>	<b>6,00 €</b>	<b>6,00 €</b>	<b>6,00 €</b>
Zusatzstoffe/Allergene	a,c,g	a,c,g	a,c,g	4,a,c,g	a,g

#### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoff
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 5: geschwefelt
- 6: geschwärzt
- 7: mit Phosphat
- 8: mit Milcheiweiß
- 9: koffeinhaltig
- 10: chininhaltig
- 11: mit Süßungsmittel
- 12: gewachst

#### Deklarationspflichtige Allergene

- a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse
- b: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c: Eier und Eierzeugnisse
- d: Fische und Fischerzeugnisse
- e: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f: Soja und Sojaerzeugnisse
- g: Milch und Milcherzeugnisse inkl.Lactose
- h: Schalenfrüchte
- i: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j: Senf und Senferzeugnisse
- k: Sesam und Sesamerzeugnisse
- l: Schwefeldioxid und Sulphite
- m: Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- n: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bitte beachten: Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Allergenen in unseren Speisen nicht ausschließen. Gilt für Allergene a - n. Es können auch nur die Spuren des jeweiligen Allergens enthalten sein.

**Menüs nur mit Vorbestellung erhältlich.  
 Einfach einen Tag vorher direkt am Auto bestellen !**

**Einfach Gut Frühstückmobil  
 Sandwiesenstr.18  
 64665 Alsbach-Hähnlein**

Tel.: 06257-93345  
 Fax: 06257-933494

Mail: [service@ein-fach-gut.de](mailto:service@ein-fach-gut.de)  
 URL: [www.ein-fach-gut.de](http://www.ein-fach-gut.de)